

La dysfonction érectile

&

HForce : la solution naturelle et efficace



Un dossier proposé et réalisé par

Emmanuel Moreau

Président de LOME, fondateur de Terre Inconnue®

&

Antoine Gabriel Bechaalany

Docteur, pharmacien, naturopathe

SOMMAIRE

- Introduction
 - La sexualité, composante essentielle de notre bien-être
- LA DYSFONCTION ERECTILE
 - Anatomie de l'appareil génital masculin
 - La verge
 - Le corps
 - Le gland
 - Le scrotum
 - La prostate
 - Le mécanisme de l'érection
 - La tumescence
 - La rigidité
 - L'éjaculation
 - La détumescence
 - Les causes de la dysfonction érectile
 - Que faire en cas de dysfonction érectile ?
 - Vacuum et anneau de constriction
 - Les injections intracaverneuses
 - Épaississement du pénis
 - Les prothèses péniennes
 - Allongement du pénis
 - Poppers
- LA SOLUTION NATURELLE : HFORCE
 - Effet testostérone-like de HForce
 - Précieuse arginine, sexo-stimulante, de HForce
 - Apport de zinc - sexo-stimulant - de HForce
 - Apport de vitamine B1 - sexo-stimulante - de HForce
 - Apport de vitamine B6 - sexo-stimulante - de HForce
 - Principe actif de la maca
 - Principe actif du ginseng
 - Principe actif du guarana
 - Principe actif de la tribule
 - Synergie des principes actifs
- POURQUOI HFORCE EST PLUS EFFICACE ?
 - Les matières premières de HForce
 - Le dosage de HForce
 - Une filière certifiée
 - Une qualité certifiée
 - Où se procurer HForce

INTRODUCTION

Un tiers des hommes qui passé la quarantaine souffrirait de « pannes » sexuelles ! Encore trop souvent qualifiée de manière péjorative "d'impuissance", la dysfonction érectile n'est donc pas anodine. De par son retentissement sur la qualité de vie, ce problème est important. Ce dossier vous aidera à comprendre ce phénomène longtemps resté tabou.

Emmanuel Moreau, président fondateur de LOME SAS, créateur de Terre Inconnue®, créateur de AromaBio®, promeut les solutions naturelles depuis plus de 10 ans.

Antoine Gabriel Bechaalany, docteur ès sciences pharmaceutiques, docteur en naturopathie, enseigne la phytothérapie.

La sexualité, composante essentielle de notre bien-être

Il me semble pertinent d'évoquer, à propos de la sexualité, une citation de l'Organisation Mondiale de la Santé (OMS) datant de 1974 : « L'individu possède des droits fondamentaux, dont celui à la santé sexuelle et au plaisir, ainsi que le pouvoir de contrôler son activité sexuelle en fonction d'une éthique sociale et personnelle. »

Il s'agit là d'une authentique reconnaissance, par la plus haute autorité mondiale en matière de santé, de l'importance accordée au plaisir sexuel comme droit fondamental d'un individu !

Il est vrai qu'une sexualité épanouie est une composante essentielle de notre bien-être, or les différents paramètres qui influent sur notre épanouissement sexuel ne rendent pas toujours les choses aussi simples qu'on pourrait le souhaiter. Les motifs d'insatisfaction sont nombreux.

C'est la raison pour laquelle le nombre de sexologues se multiplie, leur activité répondant à une demande en forte croissance de femmes et d'hommes revendiquant ce droit fondamental au plaisir dont parle l'OMS.

Ce sont les hommes qui consultent le plus, au motif de ce que l'on nommait autrefois l'impuissance, aujourd'hui : la dysfonction érectile. Elle se définit ainsi : « Incapacité récidivante ou constante d'obtenir et/ou de maintenir une érection pénienne suffisante pour permettre un rapport sexuel satisfaisant. »

Bien que pouvant survenir chez les jeunes pour différentes raisons anatomiques, physiologiques ou psychologiques, la dysfonction érectile s'accroît avec l'âge, dès 40 ans parfois chez l'homme stressé incapable de lâcher prise et de débrancher ordinateur et téléphone portable, de façon plus fréquente au-delà de 50 ans, plus générale au-delà de 60 ans.

Quant aux seniors septuagénaires ou octogénaires, on comprend mieux qu'ils en soient affectés, l'érosion de leur vitalité concernant au premier chef leur vigueur sexuelle pour de multiples causes.

La première cause est le tarissement de la sécrétion de testostérone, hormone mâle qui régule la fonction sexuelle masculine, raison pour laquelle j'ai formulé un produit, HForce, qui a une fonction testostérone-like (précurseur stimulant la synthèse endogène de testostérone de façon naturelle).

L'altération de la sexualité induit une véritable souffrance liée à un sentiment de dévalorisation, les troubles érectiles conduisant l'homme à se renfermer sur soi, à culpabiliser, ce qui nuit à l'harmonie du couple.

Ce n'est en aucun cas la taille du pénis qui rend les femmes insatisfaites et frustrées, mais l'incapacité de leur partenaire impuissant à obtenir et à maintenir une érection capable de leur procurer du plaisir.

Bien des hommes souffrant de « pannes » à répétition se tournent alors vers la chimie ! Je veux parler de cette molécule, le sildénafil, commercialisée avec un succès phénoménal dans le monde sous forme de comprimés bleus.

Cette molécule est un inhibiteur de la phosphodiesterase qui agit en favorisant la relaxation des vaisseaux sanguins du pénis lors d'une excitation sexuelle. Le sang afflue alors plus facilement, ce qui permet d'obtenir une meilleure érection.

Deux autres laboratoires pharmaceutiques se sont engouffrés sur ce marché au développement planétaire exponentiel, avec deux molécules (tadalafil et vardénafil) de la même catégorie des inhibiteurs de la phosphodiesterase.

Or ces médicaments ont des contre-indications, des effets indésirables et des interactions médicamenteuses à risque.

Heureusement il existe aujourd'hui une alternative naturelle sans effets secondaires : HForce.

Faites le bon choix ...

La dysfonction érectile

Afin de bien comprendre le processus physiologique de l'érection et ses dysfonctionnements, il importe au préalable d'avoir quelques notions de l'appareil génital masculin.

Anatomie de l'appareil génital masculin

- La verge

La verge (synonyme : le pénis) connaît deux états : la flaccidité, quand elle est molle, au repos, et l'érection, quand elle augmente de volume, s'allonge et durcit.

Elle prend naissance dans le périnée, étant rattachée à la symphyse pubienne par un ligament nommé suspenseur de la verge.

A sa racine, la verge est recouverte de poils qui remontent légèrement sur le fourreau pénien où l'on remarque souvent de minuscules boutons blancs sous-cutanés, ces kystes sébacés ne présentant pas de problème sauf si leur volume augmente trop et qu'ils s'étendent jusqu'au scrotum, nécessitant alors une exérèse par un dermatologue.

La verge comprend deux parties, le corps et le gland.

- Le corps

La verge est constituée de trois corps érectiles, deux corps caverneux qui sont semblables à des tubes, situés au-dessus et latéralement, un à droite, un à gauche, ainsi qu'un corps spongieux médian placé au-dessous, engainant l'urètre central.

Ce sont les corps caverneux et le corps spongieux qui permettent à la verge de se transformer en phallus (membre en érection) grâce à leur anatomie particulière : leurs tissus fourmillent de capillaires qui forment un réseau d'une densité considérable.

Vides à l'état flaccide, c'est le remplissage de ces capillaires par le sang qui provoque l'érection, sang qui rejoint les corps érectiles grâce à deux artères pénienues.

Ce même sang, au terme de l'érection, est évacué au sein des veines pénienues qui sont équipées de valves servant de clapets anti-reflux pendant l'érection.

Les corps érectiles de la verge sont entourés de fibres musculaires lisses innervées par le système sympathique, échappant ainsi totalement à l'action de la volonté, l'érection étant purement un acte réflexe.

Dans la gouttière centrale de la verge, entre les corps caverneux, se trouve l'urètre, canal excréteur qui s'ouvre vers l'extérieur, au niveau du gland, par le méat urétral.

L'urètre donne passage aussi bien à l'urine, provenant de la vessie, qu'au sperme, provenant des vésicules séminales qui sont des réservoirs dans lesquels s'accumule le sperme entre deux éjaculations.

Le corps de la verge est entouré d'une épaisse membrane conjonctive nommée albuginée, constituée de fibres élastiques longitudinales et de cloisons transversales.

- Le gland

La verge se termine par le gland, qui a la forme d'un cône, dont le sommet est percé par une fente, le méat urétral où sont émis l'urine et le sperme.

Le gland est recouvert d'une muqueuse lisse de couleur rosée quand la verge est flaccide, rouge foncé pendant l'érection.

La base du gland a l'aspect d'une couronne circulaire qui délimite une zone nommée sillon balano-prépuce, parfois recouvert de petites perles blanches, ce qui est tout à fait normal.

Le gland est entouré par un repli cutané nommé prépuce, dont la longueur est variable, recouvrant complètement le gland dans certains cas, ou même dépassant l'extrémité de celui-ci.

L'orifice antérieur du prépuce est généralement assez large pour qu'il puisse facilement être ramené en arrière, ce qui permet de décalotter le gland.

Cette mise à nu du gland est nécessaire afin de pouvoir le nettoyer, hygiène quotidienne vivement conseillée afin d'éviter une infection, nommé balanite, qui provoque un gonflement du prépuce, une sensation de brûlure lors de la miction, parfois même la sécrétion de pus.

Cette hygiène du gland est d'autant plus recommandée que celui-ci produit une sécrétion sébacée blanchâtre, le smegma, dont l'odeur est franchement désagréable.

Quand le prépuce est trop étroit et que le gland ne peut sortir de ce manchon naturel se produit ce que l'on nomme un phimosis. Il est alors conseillé de pratiquer une circoncision.

La circoncision (du latin circumcisio, signifiant couper autour) consiste en l'ablation du prépuce, laissant alors le gland à découvert.

Cette pratique, qui existe depuis l'Antiquité, concernait, selon une estimation de l'OMS, environ 30 % des hommes adultes dans le monde, principalement pour des motifs culturels et religieux, le judaïsme et l'islam pratiquant la circoncision.

Sur la face inférieure du gland se trouve un repli muqueux triangulaire qui relie le méat urétral au sillon balano-prépuce. C'est le frein du prépuce, encore appelé filet de la verge. Parfois, il est très court, ce qui nuit au confort des rapports sexuels pendant la pénétration vaginale, le mouvement de va-et-vient

devenant douloureux. Il arrive qu'il se déchire, provoquant une hémorragie spectaculaire (mais bénigne).

Là encore une intervention chirurgicale est nécessaire, la posthectomie.

- Le scrotum

Le scrotum (synonyme : les bourses) se situe sous la verge, ayant la forme d'un petit sac dans lequel on trouve les deux testicules.

Les testicules sont les glandes génitales mâles. Elles secrètent les spermatozoïdes et l'hormone mâle, la testostérone.

Chaque testicule, entouré d'un muscle crémastère, est suspendu à l'extrémité d'un cordon, le cordon spermatique, qui contient des vaisseaux sanguins, des nerfs et le canal déférent reliant le testicule à la vésicule séminale dans laquelle s'accumule le sperme entre deux éjaculations.

A l'arrière de chaque testicule se trouve l'épididyme, organe contenant un canal dans lequel les spermatozoïdes terminent leur maturation avant d'émerger dans le canal déférent.

Les testicules peuvent descendre plus ou moins bas dans le scrotum, selon la longueur du cordon spermatique, ce qui n'a aucune incidence sur les fonctions sexuelles.

Lorsque les muscles crémastères se contractent, quand fait très froid, lors d'un effort intense ou quand commence l'excitation sexuelle, les testicules remontent et se rapprochent de la verge.

- La prostate

La prostate est une glande sexuelle masculine. Elle sécrète un liquide épais et blanchâtre constituant 95% du sperme (les 5% restant provenant des testicules). C'est pourquoi les hommes ayant un adénome prostatique ont aussi généralement des problèmes sexuels.

La prostate est située sous la vessie. Elle entoure l'urètre, et à l'endroit même où se situe la prostate arrive le canal éjaculateur qui permet l'écoulement du sperme (stocké dans la vésicule séminale) dans l'urètre.

La prostate est donc située au carrefour des voies urinaires et des voies génitales masculines.

La prostate enveloppe un sphincter, muscle agissant tel un robinet qui s'ouvre et qui se ferme. C'est l'action de ce muscle qui commande la miction (action d'uriner).

Quand on a envie d'uriner, le sphincter s'ouvre, laissant passer l'urine dans l'urètre. Or toute augmentation de volume de la prostate provoque un mauvais fonctionnement de ce muscle. Non seulement l'excrétion urinaire est entravée, mais aussi celle du sperme.

Ces notions anatomiques concernant l'appareil génital masculin étant connues, abordons maintenant le processus physiologique de l'érection.

Le mécanisme de l'érection

Il y a érection quand la verge se gonfle de sang, augmente de volume, s'allonge, durcit et se dresse. Ce mécanisme d'une grande subtilité chronologique comprend 4 phases successives.

- La tumescence

Le processus de l'érection masculine est orchestré par le cerveau.

Sous l'effet d'une excitation sexuelle induite par l'un ou plusieurs des 5 sens (la vue, le toucher, l'odorat, le goût, l'ouïe) des signaux sont adressés au cerveau, lequel émet alors un message qui se transmet à la moelle épinière puis aux nerfs érecteurs de la verge.

Ce message a pour effet de provoquer le relâchement des fibres musculaires lisses qui entourent les artères péniennes. Ce relâchement provoque un appel pour le sang qui afflue en masse, s'engouffrant dans les artères de façon torrentielle, ce qui provoque une érection.

L'augmentation de ce débit sanguin est très spectaculaire, atteignant son maximum 1 à 2 minutes après le début de l'érection.

Grâce au sang canalisé par les deux artères péniennes, les multiples vaisseaux des corps érectiles se dilatent alors, entraînant l'augmentation du volume de la verge qui s'allonge et gonfle comme une éponge en se remplissant de sang.

Sous l'effet de cet afflux massif de sang dans les corps caverneux et spongieux, les fibres élastiques de l'albuginée qui entoure la verge se déplissent, ce qui augmente davantage encore le volume disponible pour le sang lors de la tumescence.

Ce sont les cloisons transversales de la membrane qui permettent de maintenir la forme cylindrique de la verge pendant l'érection.

Simultanément au relâchement des fibres musculaires lisses, les cellules endothéliales des corps caverneux et spongieux secrètent de l'oxyde nitrique qui est un médiateur favorisant l'engorgement de la verge.

Pendant la tumescence, le gland se dilate lui aussi et se dégage du prépuce.

- La rigidité

La tumescence est une chose, la rigidité de la verge en est une autre, dont dépend la qualité de l'érection et sa durée.

C'est la compression des veines chargées du retour du sang (de la verge vers la circulation générale) qui conditionne la rigidité.

Il y a une telle élévation de la pression intra caverneuse, pendant la tumescence, que les valves chargées de

réguler le débit dans les veines assurant le retour du sang se ferment.

Le sang entré massivement dans la verge par les artères ne peut pas ressortir par les veines.

C'est cela qui conditionne la rigidité d'une érection, dont le maintien conditionne la durée de l'acte sexuel.

La rigidité favorise la pénétration vaginale et la satisfaction de la partenaire.

La tumescence de la verge et sa rigidité dépendent en grande partie de la concentration en testostérone, car c'est elle qui commande la libido masculine.

La rigidité de la verge, pendant la tumescence, est d'autant plus grande que lors des premiers instants de la phase érectile la base de la verge perd sa souplesse, ce qui rend difficile (voire impossible) de l'incliner vers le bas alors qu'elle est redressée.

A cet instant, une pression forte et brutale de la verge vers le bas risque de provoquer des lésions.

Au fur et à mesure que la tumescence se prolonge, la rigidité diminue, la verge devenant plus souple à sa base, capable de bouger dans toutes les directions, ce qui permet de réaliser certaines positions sexuelles lors de la pénétration.

- L'éjaculation

L'éjaculation est un acte réflexe par lequel le sperme, parvenu dans l'urètre, est expulsé hors de la verge lors d'un orgasme qui est un véritable embrasement neuronal.

L'émission du sperme produit une sensation irrépressible due à la contraction simultanée de la prostate, des vésicules séminales et de l'urètre.

En même temps, il y a une tension musculaire, des contractions périnéales et des poussées involontaires du petit bassin.

L'éjaculation correspond également à une fréquence cardiaque élevée.

Dans la majorité des cas, l'intromission (introduction de la verge dans le vagin) a une durée suffisante pour satisfaire une partenaire réactive, voire pour la conduire elle-même à l'orgasme.

Mais parfois on assiste à une éjaculation précoce, définie comme la survenue d'une éjaculation avant qu'elle ne soit souhaitée.

Il y a un consensus pour parler d'éjaculation précoce lorsqu'elle intervient dans les 120 secondes qui suivent la pénétration vaginale.

Peu de femmes atteignant l'orgasme dans un laps de temps aussi court, il est nécessaire aux hommes d'apprendre à retarder l'éjaculation.

Cette maîtrise de l'éjaculation est le propre des hommes expérimentés capables de prolonger la montée du plaisir.

- La détumescence

Dès l'éjaculation terminée, il y a une sécrétion adrénargique (production d'adrénaline) qui entraîne la contraction des fibres musculaires lisses entourant les corps érectiles et celle, concomitante, des parois artérielles péniennes.

C'est exactement l'inverse de la phase initiale, caractérisée par un relâchement.

L'ouverture du retour veineux se fait alors. Les clapets des veines péniennes s'ouvrent, telles les vannes d'un barrage.

Le sang quitte la verge, dont la taille et le volume diminuent en conséquence au fur et à mesure que diminue la pression intra caverneuse.

La verge redevient flaccide et le gland hypersensible, l'homme étant alors bien souvent obligé de stopper tout mouvement au risque de ressentir des sensations désagréables.

Ce processus de détumescence est sous contrôle neurologique cérébral, orthosympathique et parasymphathique.

Durant cette phase, les hommes sont physiologiquement réfractaires à une nouvelle érection pendant un certain temps, d'où le nom de cet état de latence : la période réfractaire.

Pendant cette période réfractaire qui suit l'éjaculation, il ne peut y avoir de nouvelle érection. Chez l'homme jeune, cette période est courte. Elle s'allonge progressivement avec l'âge, passant de quelques minutes à une heure, et même davantage.

A l'inverse, les femmes, elles, peuvent être capables de répondre immédiatement à de nouvelles stimulations sexuelles et enchaîner les orgasmes à la suite.

Il est également nécessaire d'évoquer les érections survenant la nuit, pendant le sommeil. Ce sont des érections réflexes qui ne sont pas liées à des sollicitations érotiques. Parfois ces érections s'accompagnent d'une éjaculation. On parle alors de « pollution nocturne ».

Ces érections sont plus fortes à la fin de la nuit, lorsque la sécrétion de testostérone par les testicules est à son maximum selon la chronobiologie hormonale masculine.

Cela explique les érections spectaculaires au réveil !

Les causes de la dysfonction érectile

La dysfonction érectile a de multiples causes, hormonales, anatomiques, physiologiques, psychologiques ... Or, bien souvent, les hommes qui souffrent de cette pathologie cumulent les handicaps érectiles, ce qui aggrave leur problème. Sont en cause :

- Manque de testostérone

C'est le facteur majeur de dysfonction érectile, le tarissement progressif, avec l'âge, des sécrétions de l'hormone mâle, se traduisant par des érections de plus en plus défailtantes, de moins en moins triomphantes.

C'est pourquoi nous consacrons à ce sujet un développement à part, tout en sachant qu'un traitement hormonal de substitution (prise de testostérone exogène) provoque des effets secondaires nocifs et qu'il est mille fois préférable de substituer à un tel traitement la prise d'un précurseur naturel stimulant la synthèse endogène de testostérone par notre propre organisme. C'est le cas de **HForce**.

- Tabagisme et alcoolisme

L'érection, nous l'avons vu dans un document introductif, est commandée à distance par le cerveau qui envoie un message aux nerfs érecteurs provoquant le relâchement des fibres musculaires entourant les artères péniennes et les corps érectiles.

Si les nerfs érecteurs ont un fonctionnement entravé, le message cérébral n'est pas (ou mal) perçu, ce qui affecte le déclic neurologique amorçant l'érection. Les principales atteintes de ces nerfs érecteurs sont provoquées par le tabagisme et l'alcoolisme.

Bien des impuissances masculines trouvent là leur origine, un fumeur consommant à l'excès de l'alcool ayant toutes les chances (si l'on peut dire) d'avoir de piteuses érections.

Il existe d'autres atteintes neurologiques plus graves encore quant aux conséquences érectiles néfastes, comme celles touchant les diabétiques, les personnes souffrant de sclérose en plaques, celles ayant eu un accident vasculaire cérébral ou un traumatisme médullaire périphérique.

Le pire survient lorsque les nerfs érecteurs sont atteints au cours d'une intervention chirurgicale comme la prostatectomie.

- Artériosclérose et athérosclérose

On a coutume de dire : « Ce qui est bon pour les artères est bon pour le pénis. » A contrario, ce qui est mauvais pour les artères l'est pour la qualité érectile.

Effectivement, ce sont les artères péniennes qui permettent de remplir de sang les corps caverneux et spongieux, et on comprend bien que si elles sont en mauvais état leur dysfonctionnement ne permet pas une érection satisfaisante.

Comme toutes les autres artères du corps humain, elles sont sujettes à une double dégénérescence pathogène :

- L'artériosclérose : durcissement des artères qui deviennent rigides, perdant leur souplesse, leur élasticité, leur motricité, processus oxydatif et inflammatoire.
- L'athérosclérose : accumulation de dépôts sur leur paroi interne, ce qui réduit la lumière artérielle, obstruction freinant l'écoulement du sang, processus induit par un excès de mauvais cholestérol LDL.

Dans les deux cas, les atteintes de ces artères endommagées se traduisent par un moindre gonflement de la verge et sa difficulté à s'allonger, à durcir.

- Hypertension artérielle

Cette cause de trouble érectile rejoint la précédente, les agressions subies par leurs parois du fait d'une pression exagérée affectant la capacité des artères péniennes à remplir leur fonction essentielle au processus de l'érection.

- Insuffisance veineuse

S'il importe pour un homme d'avoir des artères en bon état pour assumer sa sexualité, il est tout autant nécessaire d'avoir des veines péniennes toniques, souples, capables de permettre l'étanchéité des clapets de leur paroi interne afin de retenir le sang dans la verge pendant toute la durée de l'érection.

En cas d'insuffisance veineuse, ces valves laissent s'échapper plus ou moins de sang, fuites qui sont préjudiciables à la qualité et à la durée de l'érection.

- Obésité

Il est avéré que les hommes minces, musclés et sportifs sont de meilleurs amants que les hommes obèses ne faisant aucun exercice physique.

Il y a un véritable lien entre l'obésité et la dysfonction érectile.

- Courbure de la verge

En vieillissant, la courbure physiologique de la verge facilitant la pénétration pendant l'acte sexuel a tendance à s'accroître, le membre en érection devenant progressivement moins rigide avec l'âge.

Cette exagération de la courbure de la verge en érection rend de plus en plus difficile la pénétration vaginale.

- Adénome de la prostate

La prostate, nous l'avons vu dans le document sur l'anatomie de l'appareil génital masculin, se trouve au carrefour du canal éjaculateur et de l'urètre.

Il est compréhensible d'imaginer que si elle augmente de volume elle comprime l'un et l'autre, rendant difficile l'écoulement aussi bien de l'urine que du sperme.

Or si le volume de la prostate d'un jeune adulte est approximativement celui d'une petite châtaigne (pesant environ 20 grammes), aux alentours de la cinquantaine, elle commence à grossir sensiblement.

A partir de l'âge de 70 ans, on estime que 80% des hommes âgés ont une hypertrophie de la prostate, affection nommée adénome (qui n'a rien avoir avec le cancer de la prostate).

Cette augmentation du volume de la prostate avec l'âge est très variable d'un homme à l'autre. Mais elle peut aller jusqu'à peser 200 grammes, 10 fois plus que son poids initial !

Elle ne ressemble plus alors à une petite châtaigne, mais ... à une grosse orange. Et cette grosseur gêne considérablement la sécrétion de sperme, aggravant la dysfonction érectile.

- Diabète

On appelle neuropathie diabétique les atteintes progressives touchant l'ensemble des nerfs de l'organisme, affection dégénérative concernant aussi bien les diabétiques traités à l'insuline que les diabétiques non insulino-dépendants.

Cette complication neurologique s'aggrave progressivement, avec le temps, avec des symptômes multiples : crampes nocturnes, pieds froids, fourmillements, névralgies, engourdissement général, faiblesse musculaire et ... impuissance masculine, car les nerfs érecteurs de la verge n'échappent pas à cette dégradation progressive.

C'est la raison pour laquelle les diabétiques connaissent de réels problèmes dans l'accomplissement de leur vie sexuelle.

- Origine médicamenteuse

De nombreux médicaments ont un effet secondaire affectant la fonction érectile masculine. Il suffit de lire les notices qui se trouvent dans les boîtes. Ont des conséquences néfastes sur la fonction érectile :

- Les anxiolytiques

Des millions de personnes en prennent pour gommer les effets anxiogènes de leur vie professionnelle ou personnelle, ne supportant pas leur état de stress. Leurs noms sont bien connus. Si vous prenez l'un d'eux ne cherchez pas d'autre cause de vos pannes érectiles :

- Lexomil (molécule : bromazépam)
- Xanax (molécule : alprazolam)
- Tranxène (molécule : clorazépate)
- Urbanyl (molécule : clobazam)
- Valium (molécule : diazépam)

Outre des troubles de l'attention, de la vigilance et de la mémoire, sans parler de la dangereuse somnolence diurne responsable de bien des accidents de voiture, les anxiolytiques entraînent des troubles érectiles.

- o Les bêtabloquants

Ces médicaments sont prescrits en cas de problèmes cardio-vasculaires (hypertension artérielle, tachycardie, artérite ...). Là encore si vous prenez l'un d'eux vous saurez pourquoi vos érections en souffrent :

- Ténormine (molécule : aténolol)
- Sactal (molécule : acébutolol)
- Avlocardyl (molécule : propanolol)

Les bêtabloquants ralentissent la fréquence cardiaque et le débit sanguin au niveau de tous les organes, y compris la verge, d'où les difficultés à obtenir une érection convenable.

- o Les antidépresseurs

Les antidépresseurs sont parmi les médicaments les plus prescrits en France par les médecins généralistes. Et eux aussi affectent la qualité érectile, les principaux étant :

- Prozac (molécule : fluoxétine)
- Effexor (molécule : venlafaxine)
- Laroxyl (molécule : amitriptyline)

Ils rendent impuissant car ils agissent au niveau du système central, inhibant certains mécanismes au niveau cérébral, ce qui concerne la libido, atténuant les envies sexuelles.

- o Les anabolisants

Nombre de sportifs prennent illégalement (ils sont interdits, considérés comme du dopage) des stéroïdes anabolisants comme la nandrolone. Leur utilisation vise à développer la masse musculaire (effet anabolisant), et à augmenter la force, la vitesse, la puissance. Ils sont utilisés également pour améliorer l'endurance et la résistance aux charges d'entraînement. Enfin, ils contribuent au renfort de la volonté.

Pourtant les risques sont nombreux : atrophie des testicules, lésions de la prostate, impuissance, développement de la pilosité, rupture tendineuse, déchirure musculaire, troubles du comportement, agressivité ...

- Causes psychologiques

On a l'habitude, en général, d'opposer aux causes anatomiques, physiologiques et hormonales de la dysfonction érectile des causes proprement psychologiques. Nombre de blocages psychologiques se traduisent par des défaillances érectiles :

- Peur de ne pas être à la hauteur.
- Sentiment de culpabilité par rapport à la sexualité.
- Mésentente et conflits au sein du couple.
- Lassitude sexuelle induite par les habitudes.
- Culpabilité liée à une relation extraconjugale.
- Peur de vieillir.
- Angoisse née de performances inhabituellement moindres.

Sans parler de l'érosion érectile qu'entraîne la fatigue, tout simplement, fatigue physique et mentale, mais aussi le stress, les tensions nerveuses, la fragilité émotionnelle ...

La tentation est grande, alors, de consulter et de prendre des médicaments capables de réguler ces troubles.

Ce sont les anxiolytiques et les antidépresseurs ci-dessus nommés qui eux-mêmes aggravent la dysfonction érectile.

Véritable cercle vicieux ...

Mieux vaut se tourner vers la phytothérapie et HForce.

Que faire en cas de dysfonction érectile ?

Les hommes affectés par des troubles érectiles sont de plus en plus nombreux si on en juge par la prolifération actuelle des urologues, andrologues et autres sexologues.

Mis à part la prescription de certains médicaments aux effets secondaires multiples, il existe des solutions dont l'évocation interpelle :

- Vacuum et anneau de constriction

On trouve facilement dans le commerce (sex-shops & Internet) des vacuums et des anneaux de constriction, les deux objets devant être utilisés simultanément.

Le principe est simple, rappelant celui de la ventouse.

Le vacuum a une forme de tube. On l'enfile autour du pénis et on utilise une pompe (manuelle ou électrique) pour provoquer un vide dans l'appareil.

Le sang est alors attiré dans le pénis qui gonfle, provoquant de cette façon une érection.

Une fois l'érection obtenue, on pose un anneau pénien à la base du sexe, anneau que l'on a auparavant positionné autour du vacuum et que l'on fait coulisser vers le bas.

Cet anneau de constriction fait office de garrot et permet au sang de rester dans le pénis, ce qui maintient l'érection.

Bonjour la poésie !

- Les injections intracaverneuses

Une injection intracaverneuse consiste à injecter avec une seringue directement dans l'un des deux corps caverneux de la verge (situés latéralement, à droite et à gauche) une substance vasodilatatrice qui entraîne une érection.

Cette injection se fait à l'aide d'une aiguille courte et fine, en position assise, dans l'un des deux corps caverneux, le droit ou le gauche, entre la couronne du gland et la racine de la verge.

Cette piqûre demande un apprentissage et de l'attention, car il ne faut surtout pas piquer dans la zone médiane supérieure de la verge où circulent les artères et les veines ni dans le gland.

Après avoir retiré l'aiguille, il faut faire une compression de 1 à 2 minutes au point d'injection.

L'injection se fait par l'homme lui-même dans sa salle de bains quelques minutes avant les préliminaires de

l'acte sexuel.

L'érection se produit 5 à 10 minutes après l'injection et elle peut durer de 1 à 3 heures (même après l'éjaculation).

Il s'agit d'une érection purement mécanique en l'absence de stimulation érotique et de désir sexuel.

Ce côté mécanique de l'érection peut perturber la partenaire féminine qui n'est plus l'agente provocatrice de l'érection.

Les premières injections intracaverneuses étaient à base de papavérine, qui n'est plus utilisée, car elle provoquait des effets indésirables. Actuellement, on utilise surtout la prostaglandine PGE1, vasodilatateur qui n'a pas d'effets secondaires.

Au niveau des points d'injections, il peut se former de petits nodules fibreux. Un hématome ou une ecchymose au point d'injection peuvent également se former.

Il est conseillé de ne pas pratiquer plus de deux injections par semaine.

Là encore, bonjour la poésie !

Mais il y a pire encore.

- Épaississement du pénis

Certains chirurgiens esthétiques proposent aujourd'hui ... d'épaissir le pénis !

Le praticien prélève environ 40 ml de graisse sur une partie du corps riche en cellules adipeuses (abdomen généralement).

Il effectue ensuite une centrifugation pour homogénéiser le prélèvement.

Ensuite, à l'aide d'une seringue munie d'une canule, il injecte la graisse dans le fourreau pénien afin d'augmenter son diamètre.

L'intervention est réalisée sous anesthésie générale en chirurgie ambulatoire.

Bof ! Beurk !

D'autant plus que le résultat esthétique est souvent aléatoire. Parfois, la verge enrichie (si l'on peut dire) en graisse prend un aspect gondolé.

Si le cœur vous en dit ...

- Les prothèses péniennes

Il existe deux variétés de prothèses péniennes :

La prothèse gonflable, constituée de deux cylindres que le chirurgien introduit latéralement dans les corps caverneux de la verge et qui sont reliés à un réservoir muni d'une pompe.

Ce mécanisme est placé dans le scrotum (à côté des testicules).

Avant l'acte sexuel, l'homme active une pompe, provoquant artificiellement, l'érection de son pénis.

La prothèse rigide constituée de deux cylindres de silicone introduits dans les corps caverneux, qui entraînent une érection artificielle, mais ... permanente !

Cette mise en place de prothèses péniennes nécessite une hospitalisation de 2 à 3 jours.

Il existe des complications : hématomes, infection.

Le pire est à venir.

- Allongement du pénis

D'autres thérapeutes (si on peut les appeler ainsi) proposent aux hommes complexés par la taille de leur pénis de l'allonger !

Ils promettent un allongement compris entre 2 et 4 cm.

Ces chirurgiens esthétiques (!!!) exercent généralement au Maroc et en Tunisie, leur activité étant liée à une agence de voyages qui propose un « all inclusive » : transport aérien, séjour d'une semaine dans un hôtel de luxe et allongement du pénis !

Mieux vaut en rire ...

- Poppers : ATTENTION, DANGER

On trouve en sex-shops et sur Internet des substances appelées « poppers », nitrites qui doivent leur nom au bruit que faisait l'ouverture des premières ampoules commercialisées : pop.

Après avoir respiré le produit se produit une spectaculaire bouffée qui provoque une sensation d'intense chaleur interne ayant pour effet d'exacerber la sexualité.

DANGER : les poppers sont responsables d'érythèmes, de maux de tête qui peuvent être très violents, d'une augmentation de la pression intraoculaire, de vertiges et de tachycardie. Cela peut provoquer un aspect gris bleuté de la peau, la cyanose.

Et paradoxalement, si le cerveau est en état de brusque « ébullition sexuelle », le pénis bien souvent ne suit pas à cause des trop violents effets secondaires, et il n'y a point d'érection.

ATTENTION : associés aux médicaments traitant les troubles érectiles, les poppers peuvent entraîner des accidents cardiaques pouvant être mortels.

Poppers : s'abstenir absolument.

Alors que faire si l'on a un problème érectile ?

Le bon sens incite à prendre un produit NATUREL, réellement efficace, sans effet secondaire : **HForce**.

La Solution naturelle : HForce

Nous l'avons vu, Le bon sens incite à prendre un produit NATUREL, réellement efficace, sans effet secondaire : HForce.

Nous allons vous expliquer pourquoi c'est la solution naturelle qui semble la meilleure.

HForce : complément alimentaire bio naturel

Terre Inconnue® a formulé un complément alimentaire complexe spécialement pour les hommes, baptisé HForce, la Maca pour les hommes, en associant :

- La **Maca* bio** (*lepidium peruvianum chacon*) pure, source d'énergie et aphrodisiaque qui stimule le désir sexuel
- Les racines de **Ginseng rouge* bio** (*Panax ginseng C.A. Meyer*) de haute qualité en extrait sec et titré à 10 % en ginsénosides, qui aide à maintenir de bons rapports sexuels
- Le **Guarana* d'Amazonie bio** (*Paullinia cupana var. sorbilis*) de haute qualité en extrait sec et titré à 10 % en caféine, stimulant et tonifiant qui aide à se sentir plus énergique
- Le **Tribulus* bio** (*Tribulus Terrestris*), qui aide à purifier et maintenir la teneur en fer du sang

Boite de 40 gélules de HForce terre inconnue® :



A prendre en cure pour un traitement de fond, ou quelques heures avant l'effort pour un effet flash.

HForce est un complément alimentaire qui va aider votre corps à retrouver des fonctions plus normales, grâce aux effets (testostérone-like), aux oligo-éléments (arginine, zinc, vitamine B1, B6), ainsi qu'aux principes actifs contenus dans chacune des plantes composant cette formulation.

Effet testostérone-like de HForce

Le déficit sécrétoire des hormones est consubstantiel au vieillissement de l'organisme, ce qui est valable pour les œstrogènes chez la femme lors de la ménopause et pour la testostérone chez l'homme lors de l'andropause.

Nombre de médecins considèrent ces hormones comme les véritables marqueurs biologiques de l'âge, nos capacités physiques et mentales souffrant d'une lente érosion avec la baisse progressive de ces sécrétions hormonales.

D'où la tentation de combler ce déficit hormonal pour nous assurer une vie harmonieuse aussi longtemps que possible.

Or le déficit en œstrogènes et testostérone, chacun subi par ailleurs le déclin sécrétoire de la DHEA (adrénopause) et de l'hormone de croissance (somatopause).

D'autres hormones peuvent également fluctuer à la baisse en vieillissant, comme le cortisol ou l'insuline, ce qui explique les risques accrus d'affections dégénératives.

Globalement, à un certain âge, variable selon les individus, les hommes souffrent d'une pathologie nommée **DALA (Déficit Androgénique Lié à l'Âge)**.

Nombre d'études ont été réalisées démontrant les **effets positifs d'un apport de testostérone sur la libido masculine** (l'érection en étant dépendante) et la masse musculaire.

Un taux élevé de testostérone améliore également la mémoire et les fonctions cognitives, des récepteurs de testostérone étant situés dans le cerveau.

Si le cerveau manque de testostérone on peut souffrir de dépression, d'isolement social, de perte de mémoire...

La testostérone est donc **l'hormone sexuelle mâle**, appartenant à la famille des stéroïdes. Ce sont les cellules de Leydig situées dans les testicules qui la produisent.

La sécrétion testiculaire de testostérone est commandée, au niveau cérébral, par la sécrétion de gonadotrophine, hormone lutéinisante produite par l'hypophyse.

Les testicules produisent 95% de la testostérone, les autres tissus du corps fabriquant les 5% restants en convertissant deux autres hormones, l'androstènedione et l'androstènediol.

Cette fabrication de testostérone est maximale tôt le matin, ce qui explique les spectaculaires érections spontanées matinales.

Avec l'âge, les testicules produisent de moins en moins de testostérone. La sécrétion baisse d'environ 10% par décennie.

Un déficit en testostérone se manifeste par :

- Une accélération des processus de vieillissement.
- Une **dysfonction érectile** (impuissance).
- La fonte de la masse musculaire.
- L'érosion de la masse osseuse.
- Un déclin des fonctions cognitives : perte de mémoire ...
- Un état de stress, une dépression, de l'anxiété.
- Un risque accru de maladie cardio-vasculaire.

La stimulation de la sécrétion de testostérone entraîne :

- Un ralentissement des processus de vieillissement.
- **L'amélioration des performances sexuelles.**
- L'augmentation de la densité musculaire et osseuse.
- La réduction de la graisse abdominale.
- La régulation du taux de cholestérol.
- La stimulation des fonctions cérébrales.
- L'amélioration de l'humeur et du bien-être.

Il y a deux façons, pour un homme, de stimuler ses sécrétions de testostérone :

- Prendre un THS (Traitement Hormonal de Substitution), cet apport de testostérone exogène ayant des effets secondaires qui peuvent être dangereux.
- Prendre **HForce**, dont les 4 plantes (maca, ginseng, guarana, tribulus) stimulent puissamment la sécrétion endogène de testostérone (**fonction testostérone-like**) nutriment 100% naturel, sans effets secondaires iatrogènes.

Faites le bon choix ...

Précieuse arginine, sexo-stimulante, de HForce

Les 4 plantes composant HForce (maca, ginseng, guarana, tribulus) contiennent de l'arginine qui **stimule les fonctions sexuelles**.

L'arginine est un acide aminé permettant la synthèse par l'organisme humain de deux substances importantes : d'une part la créatine, qui accroît la masse musculaire (en bloquant la sécrétion de somatostatine, ce qui stimule la synthèse de l'hormone de croissance), améliore l'endurance et contribue à la combustion des graisses, d'autre part l'oxyde nitrique dont **l'action vasodilatatrice** joue un rôle fondamental dans la **fonction érectile**.

L'oxyde nitrique, en abrégé NO, agit tel un facteur de relaxation endothélial pour les parois artérielles qui ont ainsi la capacité à mieux se dilater en réponse à une stimulation du système nerveux parasympathique, ce qui est précisément le cas avec le **désir sexuel**.

Les choses se passent de la façon suivante. La stimulation nerveuse induite par l'excitation sexuelle déclenche une libération d'oxyde nitrique par l'intermédiaire de l'arginine.

L'oxyde nitrique active alors la synthèse d'une enzyme nommée Guanylate Cyclase.

La Guanylate Cyclase, à son tour, permet de produire un nouvel élément, la Guanosine Monophosphate cyclique (en abrégé : cGMP).

Et c'est la cGMP qui favorise la **relaxation des parois artérielles pénéennes, relâchement et assouplissement provoquant une dilatation qui accroît sensiblement l'afflux sanguin, condition essentielle à l'état d'érection**.

Grâce à la cGMP, **le pénis grandit et durcit**.

Bien des études cliniques ont démontré cette action bénéfique de l'arginine.

Dans une étude concernant des hommes impuissants d'un âge moyen de 55 ans, aucun changement n'a été observé chez ceux prenant le placebo alors que ceux prenant de l'arginine ont eu des érections améliorées, de façon spectaculaire chez certains.

Une autre étude a montré que grâce à l'arginine on observe **une augmentation du volume du sperme et une plus grande mobilité des spermatozoïdes**.

La principale cause de la carence en arginine est une perturbation du cycle hépatique de l'urée, les métabolites toxiques de l'azote n'étant pas éliminés convenablement, ce qui élève la concentration d'ammoniaque dans le sang.

Les hommes affectés par ce problème, plus que les autres, ont besoin d'une supplémentation en arginine pour retrouver une **sexualité harmonieuse**.

Le complément alimentaire qui remplit idéalement cette fonction est **HForce**.

[J Sex Marital Ther.](#) 2003 May-Jun;29(3):207-13. Treatment of erectile dysfunction with pycnogenol and L-arginine. [Stanislavov R¹](#), [Nikolova](#).

Abstract

Penile erection requires the relaxation of the cavernous smooth muscle, which is triggered by nitric oxide (NO). We investigated the possibility of overcoming erectile dysfunction (ED) by increasing the amounts of endogenous NO. For this purpose, we orally administered Pycnogenol, because it is known to increase production of NO by nitric oxide synthase together with L-arginine as substrate for this enzyme. The study included 40 men, aged 25-45 years, without confirmed organic erectile dysfunction.

Throughout the 3-month trial period, patients received 3 ampoules Sargenor a day, a drinkable solution of the dipeptide arginyl aspartate (equivalent to 1.7 g L-arginine per day). During the second month, patients were additionally supplemented with 40 mg Pycnogenol two times per day; during the third month, the daily dosage was increased to three 40-mg Pycnogenol tablets. We obtained a sexual function questionnaire and a sexual activity diary from each patient. After 1 month of treatment with L-arginine, a statistically nonsignificant number of 2 patients (5%) experienced a normal erection. Treatment with a combination of L-arginine and Pycnogenol for the following month increased the number of men with restored sexual ability to 80%. Finally, after the third month of treatment, 92.5% of the men experienced a normal erection. We conclude that oral administration of L-arginine in combination with Pycnogenol causes a significant improvement in sexual function in men with ED without any side effects.

Apport de zinc, sexo-stimulant, de HForce

Les 4 plantes composant HForce (maca, ginseng, guarana, tribulus) contiennent du zinc qui **stimule les fonctions érectiles**.

Le zinc joue un rôle essentiel dans la **sexualité masculine**, car il est un élément clé du sperme, du liquide séminal et de la testostérone !

D'autre part, le zinc est présent en quantité importante dans les **tissus de l'appareil génital masculin, les testicules et la prostate**.

Autant dire que la supplémentation en zinc est vraiment bénéfique en cas de **dysfonction érectile masculine**.

Mais ce n'est pas tout : le zinc est un oligo-élément qui intervient dans une centaine de processus enzymatiques vitaux de l'organisme humain.

Il participe en particulier à la synthèse de l'ADN et de l'ARN, contribuant ainsi de façon active aux processus de croissance, de régénération, de cicatrisation, de stimulation immunitaire ...

Participant à la synthèse de l'enzyme SOD (Super Oxyde Dismutase) c'est donc un antioxydant qui inactive les effets destructeurs des radicaux libres.

Il contribue à la coagulation sanguine, au métabolisme insulinique, à la fonction thyroïdienne, à la modulation de l'humeur ...

Une carence en zinc induit une vulnérabilité aux infections microbiennes et virales (dont la grippe), une dépression immunitaire, un vieillissement prématuré, des dermatoses, une fatigue générale, une irritabilité ... mais aussi un effondrement des **capacités érectiles masculines**.

On trouve peu de zinc dans l'alimentation quotidienne, la principale source de cet oligo-élément étant le germe de blé, les céréales complètes, les légumineuses, les noix.

D'où la nécessité d'en consommer sous forme de complément alimentaire, en particulier dans les cas où s'opère sa malabsorption : consommation d'alcool excessive, prise de certains médicaments (lire les notices) et surtout le tabagisme.

Ce dernier cas est à retenir : le tabac contient un métal toxique, le cadmium, qui empêche l'assimilation du zinc par l'organisme.

Nombre d'impuissances masculines trouvent ici leur origine : le tabac, facteur de carence en zinc.

Les études cliniques montrent sans contestation possible une amélioration spectaculaire des performances sexuelles grâce au zinc.



Dossier spécial dysfonction érectile

L'une d'elles, en particulier, indique le doublement du niveau de **testostérone** en quelques semaines de prise d'un nutriment à base de zinc.

Quand on sait l'importance de la **fonction érectile masculine**, on comprend l'intérêt du zinc !

La prise de **HForce** riche en zinc est donc vivement indiquée aux hommes pour stimuler leurs **capacités érectiles**, en particulier les fumeurs qui en sont carencés.

Apport de vitamine B1, sexo-stimulante, de HForce

Les 4 plantes composant **HForce** (maca, ginseng, guarana, tribulus) contiennent de la vitamine B1 qui **stimule les fonctions érectiles**.

Son surnom de vitamine « **antistress** » explique pourquoi la vitamine B1 est précieuse en cas de **dysfonction érectile**, ce problème étant bien souvent lié, justement, à un état de stress.

La vitamine B1 a une action bénéfique au niveau cérébral, car elle est un cofacteur prépondérant dans la synthèse de l'acétylcholine.

Or ce neuromédiateur joue un rôle clé dans l'équilibre du système nerveux et aussi dans la prévention du vieillissement cérébral, la perte de la mémoire.

L'acétylcholine élaborée par notre organisme à partir de la vitamine B1 a d'autres effets majeurs : substance para sympathicomimétique, elle **favorise la dilatation des vaisseaux** et la **contraction musculaire**, **deux facteurs prépondérants dans la fonction érectile**.

La vitamine B1 a également une action dans ralentissement du rythme cardiaque, et de cette propriété découle son intérêt en cas de mal de mer, mal des transports, malaises, nausées.

Autre fonction, la vitamine B1 contribue activement au métabolisme glucidique, ce qui est fondamental au niveau des neurones dont le glucose est le principal carburant pour bien fonctionner.

Attention, l'action de la vitamine B1 est **inhibée par la nicotine et l'alcool**.

Ceci peut avoir de lourdes conséquences chez les gros fumeurs et les personnes consommant quotidiennement d'importantes quantités d'alcool, tabagisme et alcoolisme s'opposant à l'assimilation de la vitamine B1, cette carence ayant des **conséquences négatives sur les fonctions sexuelles**.

On trouve aussi de la vitamine B1 dans la levure de bière, les céréales complètes (elle y est strictement localisée dans les trois membranes du péricarpe des grains), les légumineuses (dont le soja), les fruits oléagineux (dont les noix), les algues marines, la viande, le lait, le poisson.

La carence en vitamine B1 est une maladie grave : le béribéri.

Le béribéri est une affection endémique parmi la population asiatique la plus pauvre se nourrissant presque exclusivement de riz poli blanc ne conservant aucune trace des éléments nutritifs (dont la vitamine B1) contenus dans la cuticule externe du grain éliminée lors du raffinage.

Le béribéri se présente sous deux formes différentes, la forme sèche et la forme humide. Dans le premier cas, il se caractérise par de sévères troubles nerveux, la polynévrite, qui est une faiblesse musculaire douloureuse au niveau des jambes associée à des anomalies perceptives désagréables : fourmillements, engourdissements, picotements, anesthésie, brûlure.

Peu à peu la polynévrite évolue jusqu'à la paralysie des membres inférieurs.

Dans le second cas, un œdème général se déclare, avec l'augmentation sensible du volume du cœur (gros cœur droit, source de tachycardie) et du foie. L'hydropisie qu'entraîne une telle pathologie concerne tout l'organisme : la rétention d'eau (et autres liquides corporels) infiltre le tissu conjonctif et s'épanche dans les cavités (péritoine, péricarde, plèvre). L'urine se fait rare, et la dyspnée s'installe (difficulté à respirer).

Les indications de la vitamine B1 sont :

- **Dysfonction érectile.**
- Polynévrite alcoolique.
- Polynévrite des fumeurs.
- Névralgies (intercostale, crurale, faciale).
- Sciatique.
- Chorée (contraction involontaire des muscles).
- Tétanie (crise de la contraction musculaire).
- Crampes.
- Spasmophilie.
- Atrophie musculaire.
- Douleurs rhumatismales articulaires.
- Myalgies (douleurs musculaires).
- Troubles trophiques (mauvaise nutrition des tissus).
- Tachycardie.
- Cardiopathies.
- Œdèmes.
- Dépression nerveuse.
- Surmenage.
- Asthénie (grande lassitude physique).
- Neurasthénie (grande lassitude nerveuse).
- Anorexie mentale (refus de s'alimenter).
- Névroses (angoisse, obsessions, paranoïa, phobies).
- Manque de mémoire.
- Vieillesse prématurée (ou accélérée) des fonctions neurologiques.

Les gros fumeurs qui consomment par ailleurs de l'alcool en quantité sont extrêmement carencés en vitamine B1 et pour **stimuler leurs capacités érectiles** la prise de HForce, qui apporte de la vitamine B1 est essentielle.

Apport de vitamine B6, sexo-stimulante, de HForce

Les 4 plantes composant **HForce** (maca, ginseng, guarana, tribulus) contiennent de la vitamine B6 qui **stimule les fonctions sexuelles**.

La vitamine B6 est formée de trois composants (le pyridoxal, la pyridoxamine et le pyridoxol) qui jouent un rôle essentiel dans le métabolisme des protéines, c'est-à-dire leur fragmentation en acides aminés.

La pyridoxine est en effet le cofacteur principal d'une enzyme clé intervenant dans ce métabolisme, le pyridoxal-5-phosphate, lequel stimule la synthèse d'un neuromédiateur, l'acide gamma-aminobutyrique, qui est responsable de la décarbonisation et de la transamination de ces acides aminés, processus préalables à leur assimilation par l'organisme.

Un gros mangeur de viande carencé en vitamine B6 ne peut réaliser ce catabolisme protéique de façon convenable et il s'ensuit un encrassement de son organisme en déchets azotés, en particulier l'acide urique qui va se déposer dans les zones articulaires, source d'inflammations douloureuses entraînant une pathologie rhumatismale.

L'acide gamma-aminobutyrique a deux autres propriétés importantes : il stimule le bon fonctionnement du système nerveux central et il contribue à l'utilisation par l'organisme du glycogène stocké dans le foie et les muscles, sous forme de glucose producteur d'énergie.

La vitamine B6 intervient également dans la synthèse de deux autres neuromédiateurs, la **dopamine et la sérotonine**, qui contribuent à l'équilibre nerveux, à la régulation du sommeil et à l'**épanouissement sexuel**.

Elle facilite la conversion d'un acide aminé essentiel, le tryptophane, en prostaglandine qui intervient dans le fonctionnement utérin, la coagulation du sang et les phénomènes inflammatoires.

La vitamine B6 est active dans les troubles prémenstruels et ceux qui touchent la femme enceinte. Elle est conseillée en cas de dépression nerveuse accompagnant la prise de contraceptifs oraux.

Elle permet la synthèse d'un autre acide aminé, la glycine, laquelle a pour effet de réduire le taux urinaire d'acide oxalique, diminuant ainsi les risques de lithiase rénale (calculs) par les oxalates.

La carence en vitamine B6 a un tableau clinique assez comparable à celui de la vitamine B3 anti-pellagreuse : faiblesse de l'état général, troubles circulatoires périphériques, faiblesse musculaire, dépression nerveuse, problèmes intestinaux (diarrhées) et digestifs, lésions cutanées, **impuissance masculine, troubles de la libido féminine**.

Les gros mangeurs de viande carencés en vitamine B6 peuvent avoir des altérations sévères du système nerveux.

Les indications de la vitamine B6 sont :

- **Impuissance masculine.**
- **Fléchissement de la libido féminine.**

- Affections dégénératives.
- Troubles neurologiques.
- Polynévrite (voir les indications de la vitamine B1).
- Névrites.
- Epilepsie (crises convulsives).
- Dépression nerveuse.
- Sénescence précoce.
- Perte de la mémoire.
- Insomnie.
- Myopathie (atrophie musculaire).
- Myasthénie (fatigabilité musculaire).
- Crampes.
- Migraines.
- Pathologies inflammatoires.
- Rhumatismes articulaires.
- Etat pléthorique et congestif de l'organisme.
- Obésité.
- Troubles prémenstruels.

L'apport de vitamine B6, grâce à HForce, est un élément clé d'une **sexualité épanouie**.

Les principes actifs de la Maca

En complément des effets, des composés et des apports que procurent les 4 plantes composant **HForce**, il y a aussi les principes actifs de chacune de ces plantes. Nous allons passer en revue ceux qui adressent les troubles sexuels.

La Maca **contre les troubles érectiles** :

La Maca possède un effet de rééquilibrage sur l'axe Hypothalamus-pituitaire et les glandes surrénales ce qui permet de retrouver un bon équilibre hormonal et aide véritablement par son action déstressante à lutter contre une des causes des dysfonctionnements érectiles

Cocktail de vitamines :

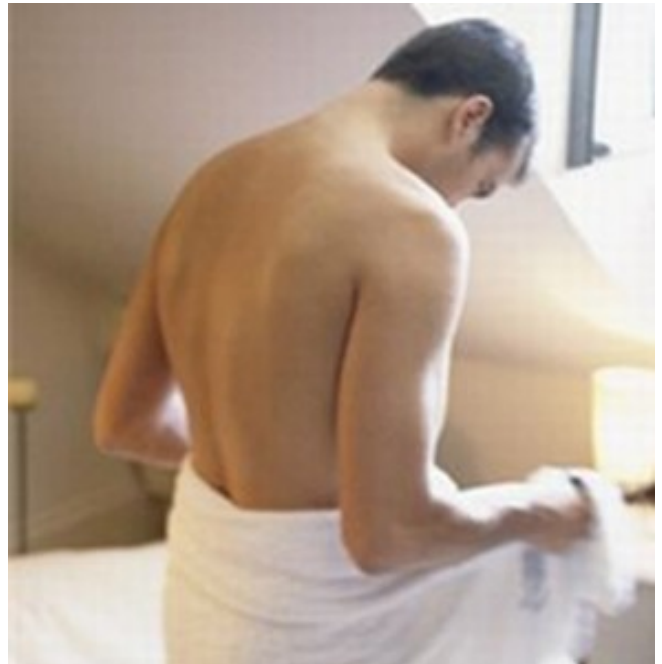
La Maca est un cocktail de vitamines A, B1, B2, B5, B12, C, D et E, d'oligo-éléments : magnésium, potassium, sodium, manganèse, cuivre, étain, aluminium, zinc, bismuth, phosphore, fer et iode. Elle renferme des acides aminés, des acides gras, des saponines, des tanins, des stéroïdes, des macarides, des flavonoïdes qui améliorent l'ensemble des fonctions de l'organisme, et un concentré de principes actifs (glucosinolates)

La Maca **et la virilité** :

L'isothiocyanate du P-méthoxybenzyl présent dans la maca a des propriétés aphrodisiaques bien connues : virilité et libido augmentées.

La Maca **et la fécondité** :

Une étude clinique a démontré une augmentation de la spermatogénèse de 50 % suite à une cure de Maca



Les principes actifs du Ginseng

Le ginseng est reconnu pour son effet tonique général, et pour **combattre la fatigue physique et intellectuelle**.

Ce sont les ginsénosides, les substances actives du ginseng, qui lui confèrent son pouvoir thérapeutique.

En Asie, en Chine, en Corée et au Japon le Ginseng est considéré comme un aphrodisiaque depuis des millénaires. Il est surtout utilisé par les hommes en cas d'impuissance ou pour augmenter leur vigueur et leur puissance sexuelle.

Mais il a été montré aussi que le Ginseng avait aussi un puissant effet sur la libido.

De nombreux essais cliniques avec placebo du ginseng asiatique rouge ont été publiés. Ils concluent que le ginseng rouge peut être **utile en cas de dysfonction érectile**.

D'autre part, le ginseng **augmente l'effet** des aliments, plantes ou suppléments aux propriétés stimulantes comme le **Guarana**



Les principes actifs du Guarana

Le guarana **combat la fatigue et accroît la résistance et l'endurance**

Le guarana est connu pour ses effets stimulants et thermogéniques dus à la présence de caféine, mais aussi de théobromine et de théophylline. Aussi est-il très important de choisir du Guarana avec une teneur en caféine significative, sinon importante, comme c'est le cas dans **HForce**.

Tout comme **le café** donc, le guarana augmente la vigilance, combat la fatigue et augmente la résistance et l'endurance physiques, mais sans augmenter le rythme cardiaque ou la tension.

Les résultats d'une étude scientifique ont montré que l'extrait de guarana améliorait les performances de la mémoire et l'humeur, tout en augmentant la vigilance.

ref : Haskell C.F. et al., « A double-blind, placebo-controlled, multi-dose evaluation of acute behavioural effects of guarana in humans », J. Psychopharmacol., 2007 Jan, 21(1):65-70.



La **caféine du Guarana** produit des effets psycho-stimulants chez les hommes dont l'humeur et les performances ont été perturbées par le manque de sommeil ou la privation de café.

Moins de fatigue, plus de résistance et d'endurance ; C'est une des causes importantes du dysfonctionnement érectile qui diminue.

Les principes actifs de la Tribule terrestre

C'est la protodioscine qui apporte à la Tribule terrestre tous les effets bénéfiques que l'on en attend.

Ce principe actif, la **protodioscine**, contribue à :

- augmenter la libido et les performances sexuelles,
- renforcer la qualité et la motilité des spermatozoïdes,
- augmenter les niveaux de testostérone

Ainsi, de nombreuses études réalisées chez l'animal comme chez l'homme ont démontré que le Tribulus terrestris est utilisé pour traiter les problèmes sexuels des femmes et des hommes :

Il contient des stéroïdes saponines de type furostanol, comme la dioscine, la diosgénine et la protodioscine. Cette dernière est considérée comme ayant la plus forte activité biologique ; le Tribulus terrestris lui doit probablement la majeure partie de son efficacité, notamment celle d'augmenter les niveaux de testostérone et d'améliorer la fertilité.

Il contient également des phytostérols comme les bêta-sitostérols, importants pour la bonne santé de la prostate.

La protodioscine a démontré une augmentation significative du nombre de spermatogonies, de spermatocytes et de spermatozoïdes, sans modifier le diamètre des tubules séminifères, lors d'études réalisées sur des rats. Cette action est associée à un effet stimulateur de la spermatogenèse dans son ensemble.

ref : De Combarieu E. et al., Furostanol saponins from Tribulus terrestris, Filoterapia, 2003 Sep., 74(6) : 583-91.

La Tribule terrestre **augmente les niveaux de testostérone**

Les résultats d'une étude clinique réalisée sur un groupe à qui on a administré le même dosage que celui du HForce, trois fois par jour, ont montré :

- des niveaux de testostérone trois fois plus élevés
- des niveaux d'estradiol multipliés par cinq
- une augmentation substantielle de l'hormone lutéinisante (LH)

ref : Milanov S. et al., Tribestan effect on concentration of some hormones in serum of healthy volunteers, Med. biol. Inf., 1985, 4 : 27-9

La Tribule terrestre **stimule la libido et corrige le dysfonctionnement érectile**

Le Tribulus terrestris agit en relâchant les muscles lisses et en augmentant le flux sanguin dans le corps caverneux. L'oxyde nitrique et son métabolite, le GMP cyclique, jouent un rôle prédominant dans la relaxation des muscles génitaux et, par suite, dans l'augmentation du flux sanguin vers le corps caverneux.

Plusieurs études ont montré ces actions, et notamment que l'extrait de Tribulus terrestris (et plus probablement la protodioscine) accroît les niveaux de certaines hormones sexuelles, suggérant qu'il puisse être utile dans des cas de dysfonctionnement érectile léger ou modéré.

Ref : Kumanov F. et al., Clinical trial of the drug Tribestan, Savr. Med., 1982, 4 : 211-15.

La tribule terrestre **améliore la fertilité chez l'homme et chez la femme**

Le Tribulus favorise une amélioration de la motilité des spermatozoïdes, renforçant ainsi la fertilité. Une étude en double aveugle contrôlée contre placebo a été conduite, qui a mesuré Le volume d'éjaculation, la concentration en spermatozoïdes et d'autres paramètres avant et après la prise de ce complément. Dans le groupe traité, le pourcentage de spermatozoïdes ayant une réaction normale de l'acrosome (partie antérieure du spermatozoïde qui pénètre dans l'ovule) a augmenté, de même que celui de spermatozoïdes sans motilité a diminué. Les sujets prenant du Tribulus terrestris ont également ressenti une augmentation de leur désir sexuel et ont eu des rapports plus fréquents. Aucun effet secondaire n'a été rapporté.

Les scientifiques en ont conclu que la prise de Tribulus terrestris restaurait efficacement les fonctions des spermatozoïdes telles que la motilité.

Chez les sujets prenant la plus forte dose, une augmentation du volume d'éjaculation a également été observée. Chez des hommes présentant une oligo-spermie, la cure de Tribule a augmenté le volume d'éjaculation, le nombre et la motilité des spermatozoïdes.



Ref : Gauthaman K. et al., The hormonal effects of Tribulus terrestris and its role in the management of male erectile dysfunction- an evaluation using primates, rabbit and rat. Phytomedicine 2008 Jan. ; 15(1-2) : 44-54.

Setiawan L., Tribulus terrestris extract improves spermatozoa reaction in subjects diagnosed with oligoastheno-teratospermia, Airlangga University, Surabaya, Indonesia, 1996.

Protich M. et al., Clinical trial of the drug Tribestan in infertile men, Akish Ginekol., 1983, 22(4) : 326-9.

Viktorov et al., Clinical investigation on Tribestan in males with disorders in the sexual function, Med. Biol. Inf., 1982.

Zarkova S., Tribestan : Experimental and Clinical Investigations, Chemical Pharmaceutical Research Institute, Sofia, 1983.

Pourquoi HForce est plus efficace ?

Nous avons démontré pourquoi HForce est la solution naturelle pour lutter contre les troubles de la dysfonction érectile. Nous allons maintenant expliquer pourquoi HForce est la meilleure, la plus efficace des réponses.

Synergie des principes actifs

Il est très important de garder en tête que l'**aspect synergétique** de l'association de ces principes actifs **augmente l'efficacité** de chacun d'entre eux.

Comme l'explique le Dr. Paul Belaiche, fondateur du DU de phytothérapie à l'Université Paris 13: «Le totum présente l'ensemble des principes actifs fonctionnant en synergie. Il est **plus efficace** que le principe actif isolé et souvent en tempère les effets secondaires. La plante dans son totum présente des potentialités d'action très variées, pour un **résultat plus sûr, plus complet** sur le terrain du malade.»

Voilà pourquoi HForce sera toujours plus efficace que l'addition de médicaments qui auraient la prétention de revendiquer les mêmes effets.

Ajoutons que la **synergie d'action** entre tous les composants d'une plante peut être encore **améliorée** par l'association de plusieurs plantes, qui est fréquente dans la phytothérapie.

Le phénomène de synergie est un fait reconnu par tous les spécialistes des plantes. Il a pu être prouvé scientifiquement. On l'explique par les mécanismes suivants :

- **L'effet synergique multi-cibles**
Il est dû au fait que différents constituants du totum vont agir non pas sur une seule cible, mais sur plusieurs cibles et vont coopérer dans une voie synergique agoniste (une voie agoniste est une voie qui va conduire à un effet qui va dans le même sens que l'effet attendu) pour aboutir à une activité pharmacologique potentialisée.
- **Les effets synergiques basés sur l'augmentation de la biodisponibilité**
Certains constituants du totum ne possèdent pas par eux-mêmes d'effets pharmacologiques propres, mais permettent d'améliorer la biodisponibilité d'autres composés actifs du totum, permettant ainsi aux composés actifs d'être beaucoup plus efficaces que s'ils agissaient isolément.
- **Les effets synergiques basés sur l'élimination d'effets secondaires ou toxiques**
Un des constituants du totum supprime un ou plusieurs effets indésirables ou toxiques d'un autre constituant. C'est ce que l'on appelle le « quenching ».

C'est là une des clefs de HForce : Sa **formulation** !

-> Comme nous l'avons indiqué, par exemple, le Ginseng est connu pour augmenter l'efficacité des plantes ou suppléments aux propriétés stimulantes comme le Guarana.

-> Autre exemple, la maca est réputée pour s'associer parfaitement avec le Ginseng.

Ainsi, la composition exclusive de HForce a été formulée pour un effet synergétique maximum des différents totums des plantes le composant. Pour un résultat au top !

Le choix des matières premières

Les plantes qui composent **HForce** ont été sélectionnées rigoureusement selon un cahier des charges le plus strict se résumant à trois mots : qualité, qualité, qualité.

- La Maca : La maca contenue dans **HForce** est de la *Lepidium peruvianum Chacon* bio, pure ! Nous renvoyons au site www.terre-inconnue.fr pour une explication complète sur l'importance de choisir cette espèce de maca, ainsi que pour accéder aux nombreuses études scientifiques. En un mot, ce n'est pas la même plante que la maca ordinaire *Lepidium Meyenii (Walpers)*. Et c'est la seule réellement efficace.
- Le Ginseng : il existe du ginseng blanc, du rouge, de plusieurs régions, aux qualités très variables. Celui sélectionné pour **HForce** est du Ginseng Rouge Bio, produit de Corée, à teneur garantie en ginsénoside à plus de 10 %. C'est le plus cher, mais aussi le plus efficace !
- Le Guarana : Issue du commerce équitable en provenance d'une coopérative d'indiens d'Amazonie, le Guarana que nous avons retenu pour **HForce** est de la meilleure qualité possible. Bio, il a une teneur en caféine garantie supérieure à 10 %.
- Le Tribulus terrestris : La poudre pure bio que nous avons choisie pour **HForce** vient de France. Il est excessivement rare d'en trouver ayant passé avec succès les strictes normes de certification bio, et nous l'avons !

Et c'est tout. Pas d'adjuvant ou d'autre chose. Que des plantes...

Le dosage des plantes

Il existe sur le marché des compléments alimentaires qui mentionnent la présence de plantes dans leurs compositions, mais dont en fait on ne retrouve quasiment rien dans la gélule. Les boîtes sont belles et l'intitulé aguicheur, mais une fois vérifiée la composition, le véritable produit vanté n'est présent que sous forme de trace infime. Beaucoup de maltodextrine (ou talc) et pratiquement aucune plante...

Chez HForce, regardez bien le dosage pour chaque gélule :

- La Maca : **300 mg**. A la limite, ça suffirait ! Ce dosage vous garantit d'être au niveau de posologie des études cliniques de référence. Vous avez donc déjà la certitude de devoir bénéficier des mêmes résultats.
(Toutes ces études sont en ligne sur le site www.terre-inconnue.fr.)
- Le Ginseng : Equivalent à **200 mg** de poudre pure. C'est énorme ! En effet, nous avons mis de l'Extrait Sec concentré à 10/1.
Pourquoi de l'extrait sec et pas de la poudre pure ? Car sinon, ça ne rentrerait pas dans une gélule, tout simplement.
- Le Guarana : Equivalent à **200 mg** de poudre pure. Car c'est aussi de l'Extrait Sec concentré à 10/1. Avec sa teneur garantie en caféine, c'est à peu près deux à trois tasses de café noir par gélule ! soit l'équivalent d'entre 10 et 15 tasses de café noir par jour !
- Le Tribulus terrestris : **50 mg** de poudre pure bio. C'est la dose minimum pour être sûr de bénéficier de tous les bienfaits de cette plante, telle que définie par les nombreuses études cliniques publiées.

Une filière certifiée

HForce a été développé selon les plus stricts et les plus hauts standards de qualité, tant pour sa composition, que pour sa fabrication.

Terre Inconnue® a naturellement souhaité pousser ce concept au maximum, comme gage de cohérence, sur toute la filière !

Ainsi, du sourcing jusqu'au distributeur, nous n'avons retenu que les meilleurs, dans le strict respect des valeurs de Terre Inconnue®.

Développement durable

La coopérative de production respecte l'assolement avec mise en jachère, procédé de culture qui permet de préserver la terre sans avoir recours à des pesticides.



Commerce équitable

Ce sont des dizaines de familles de paysans péruviens qui vivent directement des revenus de la vente de cette MACA.

Nous travaillons directement avec leur coopérative, sans aucun intermédiaire, dans le plus pur esprit commerce équitable.



Production bio

La production est assurée dans le respect des normes et contraintes de certification biologique les plus strictes.

La certification est triple : américaine, asiatique et européenne garantie par Control Union, leader mondial.

C'est aujourd'hui une vraie relation de confiance établie au fil des années entre les responsables français et péruviens



Une qualité certifiée

La traçabilité

Contrôle de la matière première sélectionnée au Pérou, avec des analyses sur chaque lot et un cahier des charges très draconien.

La qualité

- La fabrication des gélules est assurée en France selon les normes « qualité » les plus strictes, dans un laboratoire certifié pharmaceutique, et certifié BPF (Bonnes pratiques de fabrication)

- Une nouvelle analyse produit indépendante est réalisée par un laboratoire pharmaceutique.

- Une analyse certifiant l'absence d'alcaloïde est effectuée en application de la nouvelle loi « arrêté plantes 2015 »

nouveauté 2016 : 4 analyses supplémentaires sont réalisées :
Microbiologie, HAP, métaux lourds, pesticides

- Ce processus est lui-même re-certifié bio par un organisme certificateur tiers, Alpes Contrôles Certification.

- Le produit fini est enfin contrôlé par Nutraveris, Leader Européen de l'Expertise Scientifique et Réglementaire

✓	
✓	
✓	
✓	
✓	

Où se procurer HForce ?

Le complément alimentaire **HForce** de Terre Inconnue® est distribué en magasin bio, en pharmacie, chez La Vie Claire, mais aussi en ligne, notamment

sur AromaBio : <https://www.aromabio.fr/macabio-homme.html>

Si vous souhaitez trouver [un distributeur près de chez vous, c'est ici](#).

Pour en savoir plus sur la maca ou les produits de terre inconnue®, nous vous invitons à consulter le site de <https://www.terre-inconnue.fr/>

terre inconnue a développé ce complément alimentaire certifié bio pour les hommes, **HForce**, en associant

- Maca**
Stimule le désir et aide au maintien des performances sexuelles
- Ginseng**
Aide à maintenir une résistance optimale, des sensations d'énergie et de vitalité
- Guarana**
Améliore la concentration, supprime la fatigue et aide à augmenter la vigilance
- Tribulus**
Soutient la résistance à la douleur et aide à maintenir le tonus musculaire

découvrez tous les bienfaits de **HFORCE** sur www.terre-inconnue.fr et retrouvez vos sensations !

HFORCE
Lepidium Peruvianum Chacon
Maca Homme

La véritable MACA du Pérou

terre inconnue

Maca du Pérou bio
Ginseng rouge bio
Guarana d'Amazonie bio
Tribulus terrestris bio

Une qualité certifiée

AB AGRICULTURE BIOLOGIQUE
GOTS CERTIFIED BY COUNCIL UNION CERTIFICATIONS
ALPES CONTROLES Certification
Nutraveris La Nutrition-santé, preuves à l'appui

Fabriqué en France par LOME SAS BP 46031 69411 LYON CEDEX 06
Terre Inconnue® est une marque de la SAS LOME

www.terre-inconnue.fr @ contact@terre-inconnue.fr 04 82 53 45 79

HFORCE

"Enfin un complément alimentaire bio pour les hommes"



terre inconnue

La Terre procure des ressources fabuleuses :

Des hauts plateaux du Pérou pour la véritable Maca, du cœur de l'Amazonie pour le Guarana, du fond de la Chine pour le Ginseng, « terre inconnue » vous rapporte le meilleur.

Les Bons produits

Bon pour moi

Arginine, Zinc, vitamines B1, B6, ginsénosides, caféine, protodioscines... enfin réunis pour répondre à mes attentes.

Bon dosage

Chaque gélule renferme, dans son enveloppe végétale ;

- 300 mg de pure Maca bio (*Lepidium peruvianum Chacon*)
- l'équivalent de 200 mg de racine de Ginseng rouge bio (*Panax ginseng C.A. Meyer*, en ES à 10/1)
- l'équivalent de 750 mg de Guarana d'Amazonie bio (*Paulinia cupana var. Sorbilis*, en ES à 10/1)
- 50 mg de Tribulus bio (*Tribulus Terrestris*)

Bon pour mon corps

Fabriquée en France, dans un laboratoire pharmaceutique aux normes Bonnes Pratiques de Fabrication, puis certifiée NutraVeris. C'est le meilleur du bio, aux standards de la pharma.

Bon pour l'environnement

Développement durable, commerce équitable, parfaite transparence, et avec une traçabilité totale.

Une filière labélisée



Merci de votre attention,

N'hésitez pas à nous faire part de vos retours sur contact@terre-inconnue.fr

Emmanuel Moreau